Imago Scan

# De 1e indruk (wat we zien) – jouw uiterlijk

|  |  |
| --- | --- |
|  | Score 1-10 |
| **1. Kapsel & Make-up.** Hoe tevreden ben je over je kapsel en make-up en je kennis over alle mogelijkheden zoals kapselstyling en verschillende manieren van opmaken die mooi bij je staan? |  |
| **2. Kleur bekennen.** Hoe tevreden ben je over jouw kennis wat kleuren betreft – welke kleuren het allermooiste staan bij jouw natuurlijke uitstraling, kleur huid, ogen en haar – en welke combinaties kleuren het mooist bij je zijn? |  |
| **3. Persoonlijke Stijl.** Hoe tevreden ben je over jouw kennis van styling, vormen en modellen, wat het mooiste past bij je gezicht en lichaam? Heb je een duidelijke eigen stijl? Hoe stijl bewust ben je en ben je stijlvast? |  |
| **4. Garderobe Management.** Hoe tevreden ben je over de efficiëntie waarmee je jouw kleding inricht, het budget dat je daaraan besteedt en het resultaat dat je goed draagbare en combineerbare kleding hebt – en altijd wat aan de eisen voldoet? |  |
| **5. Trendy styling.** Hoe tevreden ben je over jouw kennis van de huidige trends die bij jou, je figuur, je persoonlijke stijl en je gewenste uitstraling passen? |  |
| Totaal score |  |

# Wie jij écht bent, jouw gevoel, jouw waarden

|  |  |
| --- | --- |
|  | Score 1-10 |
| **1. Zelfvertrouwen en Innerlijke Kracht.** Hoe tevreden ben je over je zelfvertrouwen en innerlijke kracht in iedere situatie – op dit moment? |  |
| **2. Zichtbaarheid.** Hoe tevreden ben je met jouw zichtbaarheid op een schaal van 1 tot 10: ziet iedereen wie je bent en wat je kwaliteiten zijn? |  |
| **3. Hart volgen.** Hoe tevreden ben je over de mate waarin jij je hart volgt: doe jij datgene wat je echt wilt doen, leef jij je passie? |  |
| **4. Doelen stellen.** Hoe tevreden ben je over de kracht waarmee jij je doelen stelt: heb jij een visie/doel en weet je hoe je ze wilt bereiken? |  |
| **5. Focus op actie.** Hoe tevreden ben je over jouw focus op actie: zet jij doelen om in actie en zet je alles op alles om die te bereiken? |  |
| Totaal score |  |

# Overkant (hoe en wat je communiceert)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Score 1-10 |
| **1. Eerste Indruk.** Hoe tevreden ben jij over jouw eerste indruk en weet je hoe jij overkomt op anderen? |  |
| **2. Effectieve Communicatie.** Hoe tevreden ben je over de efficiëntie van jouw communicatie: krijg je altijd gedaan wat je wilt? Wordt er altijd naar je geluisterd, ben je hoorbaar in grote groepen? |  |
| **3. Kwaliteiten in Beeld**. Hoe tevreden ben je over de manier waarop je laat zien wie je bent: hoe is jouw kennis om jouw kwaliteiten te vertalen in de taal van kleding? |  |
| **4. Lichaamstaal.** Hoe tevreden ben je over jouw kennis en ontwikkeling van jouw lichaamstaal: ben je je bewust van je stem, je gebaren, je houding, je handdruk en je mimiek? |  |
| **5. Personal Branding**. Hoe tevreden ben je over jezelf als ‘merk’? En de mate waarin je consistent bent hoe je jezelf neerzet? In kleding, uitstraling, lichaamstaal en op social media? |  |
| Totaal score |  |

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tel. nr.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_